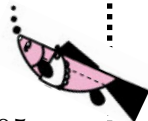




# なないろ



発行元：特定非営利活動法人  
 ワーカーズ・コレクティブ  
 たすけあい ぐっぴい  
 発行責任者：理事長 秋保 清美  
 編集責任者：理事  
 住所：横浜市西区戸部本町20-50-705  
 発行日：平成28年7月

## 総会を終えて

理事長 秋保 清美

平成28年5月22日(日)特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブたすけあいぐっぴいの第15回通常総会が行われました。お陰様でたすけあいぐっぴいが発足して18年目になりました。

初代理事長の中村久子さんから私で3代目の理事長ですが7年目に入りました。代わり合っていくことがワーカーズの考えかたなので今年、次につなげる1年にしていきたいと思っています。

時代の流れと同時に介護保険制度も大きな変革の時を迎えています。年を取ったら介護保険があるからと思っている方も多と思いますが、これからは、介護保険制度だけではなく地域のお互いさまの助け合いが無いと支援がなりたいという状況になっていくと思います。



総会出席者で撮影

## 平成28年度 年間予定

- 5月22日(日) 第15回総会
- 10月10、11、12日(木、金、土)10時～14時  
ばあばの家 文化祭
- 11月 6日(日) 西区民まつり参加
- \* その他 外部研修や内部研修など
- \* 毎月の理事会、各部門会議開催

たすけあいぐっぴいは「お互い様のたすけあい」をモットーに地域で活動を続けて18年がたちました。設立当初からこれからもずっとかわらない私たちの思いです。これからもっと仲間を増やし地域の方々と共にささえあっていたいとおもいます。本年もどうぞよろしくお願ひします。





## 理事 早川 サタ子

## ばあばの家 あさだ

『ここに来れば誰かに会える。ここがあれば安心できる』をモットーにオープンし、今年で6年目になります。昨年は5周年式典を行い、地域の皆さまとお祝いをいたしました。始まりからの5年間の道のりと苦勞、そして楽しさと感動を思い起こし、これからの励みと使命を感じました。今年度も地域もボランティアの皆様と共に、”居場所”を作っていきたいと考えております。どうぞ気軽にお越しください。



茶話

- ・茶話会 毎月第1月曜日 10:30～13:30 昼食・歳時記・懐かしい歌
- ・バザー 隔月第4日曜日 提供品の販売(洋服、食器、雑貨)
- ・みんなで歌おう 隔月第4日曜日 童謡・唱歌・朗読
- ・笑いヨガ 毎月3月曜日(変更もあり)免疫力アップ・腹筋力アップ
- ・ふれあいサロン 毎週金曜日 10:30～14:30 折り紙・脳トレなど
- ・手仕事くらぶ 毎週木曜日 10:30～14:30 裂き織・季節のつるし飾り
- ・季節に応じた企画 9月 敬老ギターコンサート  
11月 文化祭
- ・その他みなさまの要望に応じた企画を皆様と共に作っていきます。



七夕の折り紙

## ぐらんまのいえ

## 理事 糸賀 慶子

横浜市補助事業 親と子のつどい広場「ぐらんまのいえ」としてスタートして5年目。「ここにくれば誰かに会える。ここがあれば安心できる。」をモットーに、民家の持つ温かくゆったりした空間を生かし、子育て中の親子やプレママ達が気軽に立ち寄り、落ち着いて過ごせ、気軽に話したり、情報交換できる場です。

今年度は、近隣の保育園の保育士さんやスマイルホールの子育てパートナーなど専門職の方に継続して来所してもらい、一緒に遊んだり、気軽に相談できる日を設定してまいります。それを目指して初めて来所してくれ、親子も増えてきました。ママ達がリフレッシュできると人気の「親子ヨガ」、昨年度から始めた「0歳児たいむ」も定着してきました。



7月からは新しく「わらべうたべビーマッサージ」を始めました。生後間もない親子がスキンシップを楽しめる講座です。9月は、境の谷消防署の協力で小児AED研修や防災・減災のお話を伺う予定です。また、プロダラムの平日日は、広い畳やフロアリングの部屋で、沢山のおもちゃで遊んだり、ハイハイやあんよの練習も思いのままできます。

4月から施設長は変わりましたが、スタッフ一同変わらぬ笑顔で皆さんの来所をお待ちしております。

## 各部門から選出された理事を紹介します。

### 介護・コミオプ部門

理事 サービス提供責任

### 磯野 恵子

私がヘルパーの仕事をするようになったきっかけは、とても安易なものでした。

ひよこの保育室に預けた次男のお迎えの時に目にした募集の紙でした。当時、次男を保育園に預ける事を考えていたので仕事を探していました。「誰でもできるわよ！」の誘いの言葉から今に至っています。

この仕事のよかったと思える事は、利用者さんから「ありがとう」と声をかけられることです。私がほんの少しの時間お手伝いしたことや喜ばれることにビックリしました。忙しいときも大変な時もこの魔法の言葉で頑張ってこれたのかもしれない。

「ありがとうございました。」と声をかけている時がありました。

私達も仕事をしながら、利用者さん達からいろいろな事を学ばせてもらっています。さて、私も気づけばヘルパー歴9年です。9年間で介護保険制度も変わりました。

今年の10月から横浜市訪問型サービスが始まり2年かけて移行していきます。私達も世の中の流れをきちんとキャッチし、利用者さんの状態も把握していかななくてはなりません。



### 居宅部門

理事 ケアマネージャー

### 渡辺 友子

居宅介護支援の理事として3年目になります。また、ケアマネージャーになり同じく3年を経過しています。

介護保険もいろいろ変化していく中、利用者さん一人一人と向かい合って丁寧に進めていきたいと思っています。

また、ケアマネージャーとして経験を積み重ね、利用者さんに住み慣れた西区で一日も長く住んでいただけるよう、仕事に精進したいと思います。

居宅介護支援は、今、中山・中村・渡辺のかしまし娘、3名体制で活動しています。

みんなで協力し合い、たいあいの精神で頑張っています。



# コラボライフ戸部部

理事 武蔵 末子



コラボライフ戸部部門は、高齢者専用住宅「プエルト横浜」の運営を委託されています。「プエルト横浜」は、戸部本町の国道1号線沿いに建つ、10建の賃貸住宅です。2Fにフロントと共同スペース(食事やイベント、談話室)厨房、W. Coの事務所があり、3F~10Fが居室があります。賃貸住宅の干渉されない自由さと緊急通報、見守り、相談、食事サービスが利用できる安心住宅です。10名のメンバーで3つのサービスを提供しています。

## \*3つのサービス\*

- ・基礎サービス: スタッフが8時~20時まで365日まで常駐しフロント業務、生活支援を行います。
- ・食事サービス: 365日3食選択制で提供します。刻み食、とろみ食など対応しています。
- ・有償サービス: 有償で通院や大掃除など対応します。その他月ごとに様々な企画を行っています。



”いくつになっても自分らしく暮らしたい”…こうした思いを入居される皆様と話し合い実現していきたいと考えています。また、昨年5周年式典を終え丸5年が立ちました。今後は、5年間を総括しこれからの運営方向を示していきます。

## 『編集後記』

今年の夏は何といてもリオ五輪でしたね。競泳に始まり重量挙げ、柔道、卓球、レスリング、バドミントン…寝不足になっても感動の連続で、眠気を感じる事もない毎日でした。最後まであきらめない大切さも教えてもらいました。選手の皆さん、本当にありがとう！ますます2020年の東京五輪が楽しみに