

ぐらんまのいえニュース

2020 3月号

発行元/NPO法人ワーカーズコレクティブ・たすけあいぐっぴい

発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ たすけあいぐっぴい
理事長 秋保 清美
横浜市西区戸部本町50-217 11T横浜705
TEL 045-311-0233 FAX 045-311-0289
編集
『ぐらんまのいえ』 岡本 佳予子
横浜市西区境之谷30-6(ばあばの家あさだ内)
TEL 045-341-4248 FAX 045-341-4249

第1火曜日は、フリーデー(利用料無料日)です。

3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		フリーデー	お楽しみ会 (入園おめでとう会) 10:30~11:30			みんなのまつり 11:00~14:00 (一本松小学校)
8	9	10	11	12	13	14
		0歳児たいむ 13:30~14:30	保育士さんと遊ぼう 10:30~11:30			
15	16	17	18	19	20	21
		0歳児たいむ 10:30~11:30		親子ヨガ 10:30~11:30		
22	23	24	25	26	27	28
			子育てパートナーと遊ぼう 10:00~11:30	お誕生日会 11:00~11:30		
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4

3月5日(水) 10:30~11:30 お楽しみ会(入園おめでとう会)
音楽ボランティア「おもちゃのはこ」のステキな音楽と、4月から保育園や幼稚園に通うお子さんの入園お祝いです。
※予約制です。2月27日(木)までに電話か直接お申込みください。

3月7日(火) 11:00~14:00 みんなのまつり(一本松小学校)
「ばあばの家あさだ」は手作りのお得意品を出品します。「ぐらんまのいえ」ではひろば紹介や、子育てスタッフとして参加します。地域の防災拠点でもある一本松小学校遊びに行ってみませんか?

3月10日(火) 13:30~14:30 0歳児たいむ
3月は特別編!訪問母乳育児相談をされている助産師の鈴木さんがみえて、母乳や卒乳のお話をさせていただきます。

3月11日(水) 10:30~11:30 保育士さんと遊ぼう
ろぜっと保育園の保育士さんに、子育て相談に気軽にのっていただけます。手遊びやつむぎ体操、リズム遊びをしたり、絵本の読み聞かせなどもあります。助産師さんもいらしてくださいませ。

3月17日(火) 10:30~11:30 0歳児たいむ
ふれあい遊びをしたり、気になることをみんなで話したり、広い畳の部屋でゴロゴロしたり、ハイハイもたくさんできますよ。初めての方も、2人目3人目のベテランママさんもお気軽にどうぞ♪

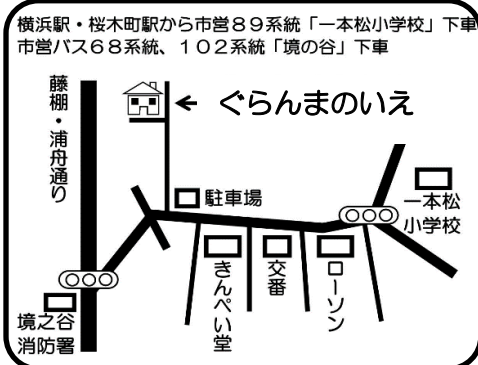
3月19日(木) 10:30~11:30 親子ヨガ
人気のイベント。ママも体をほくしてね。参加希望の方は動きやすい裸足になれる服装でいらしてください。※予約制。3月17日(火)まで、先着15組。

3月25日(水) 10:00~11:30 子育てパートナーと遊ぼう
スマイルポートの横浜子育てパートナーと一緒に遊んだり、相談にものってください。英語の手遊びや絵本の読み聞かせもありますよ。

3月26日(木) 11:00~11:30 お誕生日会
3月のお誕生日をみんなで祝いましょう。歌や絵本の読み聞かせ手袋シアターなどのお楽しみ、プレゼントもあります♪お誕生月でない方も一緒に祝いしてね。※お誕生月の方は無料です。

☆プレママ応援券☆
妊娠中の方ご本人に限り
利用料(¥200)1回分無料。
切り取らず、このままお持ちください。

ボランティアスタッフ募集!
詳しくはスタッフまで、
お問い合わせください。



横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば
ぐらんまのいえ
所在地: 横浜市西区境之谷30-6
(ばあばのいえあさだ内)
開所日時: 火・水・木 10:00~15:00
(お盆・年末年始など休館日あり)
対象: おもに0~3歳の未就学児と保護者
利用料: 200円
TEL: 045-341-4248
FAX: 045-341-4249

カレンダー内の☎マークは申込みが必要なイベントです。
電話か直接お申込みください。詳しくはスタッフまで。

先月の出来事

1月8日(水) 保育士さんと遊ぼう

男の子ばかり7組集合。つむぎ体操をたっぷりした後、みんなでお話。母乳、卒乳のお話がメインでした。



1月21日(火) 0歳児たいむ

最近男の子ばかりだった“0歳児たいむ”、久しぶりに女の子も参加してくれました。「赤ちゃんは泣くのが仕事」「泣くのも運動」なので、泣くことに罪悪感を持たなくても大丈夫ですよ♪



1月16日(木) 親子ヨガ

たくさんのママがしっかり身体を伸ばしたり、ねじったりできました。2人1組で手のマッサージも。親指の付け根は消化器系のツボがあるそうですよ。調子の悪い時はぜひ刺激してみてくださいね。



1月23日(木) ぐらんま写真館

バレンタインをテーマにした背景で、かわいい洋服に着替えてパチリ！ママ達は一生懸命撮影していましたよ。かわいい写真が撮れたとても喜んでいました。



今月のおすすめ絵本

今月はこれ！『ひらいたひらいた』
作・絵：わかやまけん (こぐま社)
こぐまちゃんシリーズの絵本♪
「ひらいたひらいた」のわらべ歌を歌いながら読み聞かせ出来る絵本です。絵をみせながら歌ってあげれば、0歳児も楽しめ、言葉遊びの世界に興味津々の幼児にもぴったりです。



今年は暖冬とはいえ寒暖差が激しく、体調を崩しがち。コロナウィルスも心配ですが、基本の手洗い・うがい・こまめな水分補給を忘れずに。

4月からの新しい生活に向け、生活リズムを整えていきましょう♪

利用案内

- ☆利用登録をすればどなたでも利用できます。
- ☆ひろばは、0歳～未就学児（おもに0～3歳）の保護者・プレママが対象です。
- ☆ランチタイムは11:30～13:00です。ただしミルク、離乳食はいつでもどうぞ。
- ☆おやつを持ち込みは、食物アレルギーなどに配慮するためご遠慮ください。
- ☆使用済みのオムツなどゴミは各自お持ち帰りください。

運営法人：NPO法人ワカズ・ルキア たすけあいぐっぴい
住所：横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
電話：045-311-0233
FAX：045-311-0289

施設内紹介

