

# ぐらんまのいえニュース

2020 2月号

発行元/NPO法人ワーカーズコレクティブ・たすけあいぐっぴい

発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ たすけあいぐっぴい  
理事長 秋保 清美  
横浜市西区戸部本町50-217 11T横浜705  
TEL 045-311-0233 FAX 045-311-0289  
編集  
『ぐらんまのいえ』 岡本 佳予子  
横浜市西区境之谷30-6(ばあばの家あさだ内)  
TEL 045-341-4248 FAX 045-341-4249

第1火曜日は、  
フリーデー(利用料無料日)です。

## 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	フリーデー	みんなで遊ぼう 10:30~11:30			
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
		0歳児たいむ 10:30~11:30	JA横浜野菜 を食べよう 10:30~13:00	親子ヨガ 10:30~11:30		
			子育てパートナー と遊ぼう 10:00~11:30	お誕生日会 11:00~11:30		

2月5日(水) 10:30~11:30 みんなで遊ぼう 🚗

2月は「牛乳パックで工作」です。牛乳パックでバスや電車を作ります♪  
※参加希望の方は空の牛乳パック(1リットル)をお持ちください。

2月12日(水) 10:30~11:30 保育士さんと遊ぼう 🧸

ろげっと保育園の保育士さんに、子育て相談に気軽にのっていただけます。手遊びやつむぎ体操、リズム遊びをしたり、絵本の読み聞かせなどもあります。助産師さんもいらしてくださいませ。

2月18日(火) 10:30~11:30 0歳児たいむ 🧸

ふれあい遊びをしたり、気になることをみんなで話したり、広い畳の部屋でゴロゴロしたり、ハイハイもたくさんできますよ。初めての方も、2人目3人目のベテランママさんもお気軽にどうぞ♪

📞 2月19日(水) 10:30~13:00 JA横浜野菜を食べよう 🥬

JA横浜から提供の野菜を使って、シンプルな野菜料理をみんなで作って楽しみましょう。JAの方のお話もあります。主食になるもの(ご飯等)を持って来てください。  
※予約制。2月13日(木)まで、先着15組。

📞 2月20日(木) 10:30~11:30 親子ヨガ 🧘

人気のイベント。ママも体をほぐしてね。参加希望の方は動きやすい裸足になれる服装でいらしてください。※予約制。2月18日(火)まで、先着15組。

2月26日(水) 10:00~11:30 子育てパートナーと遊ぼう 🧸

スマイルポートの横浜子育てパートナーと一緒に遊んだり、相談にものってくれます。英語の手遊びや絵本の読み聞かせもありますよ。

2月27日(木) 11:00~11:30 お誕生日会 🎂

2月のお誕生日をみんなで祝いましょう。歌や絵本の読み聞かせ手袋シアターなどのお楽しみ、プレゼントもあります♪お誕生月でない方も一緒にお祝いしてね。※お誕生月の方は無料です。

カレンダー内の 📞 マークは申込みが必要なイベントです。  
電話か直接お申込みください。詳しくはスタッフまで。

### ☆プレママ応援券☆

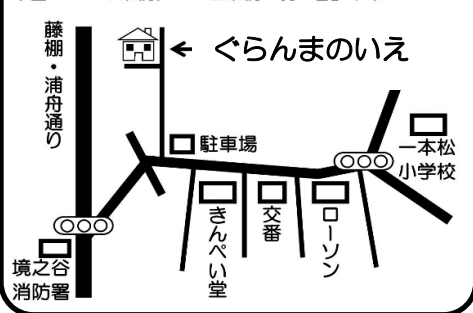
妊娠中の方ご本人に限り  
利用料(¥200)1回分無料。  
切り取らず、このままお持ちください。



### ボランティアスタッフ募集!

詳しくはスタッフまで、  
お問い合わせください。

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車



横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば

### ぐらんまのいえ

所在地：横浜市西区境之谷30-6

(ばあばのいえあさだ内)

開所日時：火・水・木 10:00~15:00

(お盆・年末年始など休館日あり)

対象：おもに0~3歳の未就学児と保護者

利用料：200円

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

# 先月の出来事

## 12月4日(水) みんなで遊ぼう

### 「どんぐりで工作」

じいじが拾ってくれた立派などんぐりがサンタさんや雪だるまに変身！ママ達は真剣に作っていましたよ♪



## 12月10・17日(火) 0歳児たいむ

ふれあい遊びの後、第二子の先輩ママから復職後の生活リズム、離乳食・幼児食への対応の仕方など、色々お話を聞きました。



## 12月5日(木) クリスマス会

「おもちゃのはこ」の方に来ていただいて、ピアノの連弾、絵本の読み聞かせやクリスマスソングと一緒に歌ったりして楽しい時間を過ごしましたよ。先生方の演奏、ステキでした！



## 12月11日(水) 保育士さんと遊ぼう

つむぎ体操をしっかり行ってから、みんなでお話。おっぱいの味はママの食事が変わるので、ママもバランス良く食事を取ってね。



## 12月12日(木) 親子ヨガ

途中泣く子続出で、子どものマッサージ、抱っこしてのエクササイズも多めに。最後2人一組になってのマッサージもしっかり。目の疲れを癒すツボも教えてもらいました。



2020年が始まりました。オリンピックに向け、慌ただしい日々となりそうですが、子育ては落ち着いてゆったり過ごせると良いですね。

「ぐらんまのいえ」では今年も皆さんと一緒に楽しく過ごせる様、色々なイベントやゆったりした空間と笑顔でお待ちしています。

## 👤 利用案内

- ☆利用登録をすればどなたでも利用できます。
- ☆ひろばは、0歳～未就学児（おもに0～3歳）の保護者・プレママが対象です。
- ☆ランチタイムは11:30～13:00です。ただしミルク、離乳食はいつでもどうぞ。
- ☆おやつを持ち込みは、食物アレルギーなどに配慮するためご遠慮ください。
- ☆使用済みのオムツなどゴミは各自お持ち帰りください。

運営法人：NPO法人ワカズ・コトブキ たすけあいぐっぴい  
住所：横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
電話：045-311-0233  
FAX：045-311-0289

## 施設内紹介

