



# 「ばあばの家 あさだ」

横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば

# 「ぐらんまのいえ」

月曜 10時半～14時半  
火・水・木 10時～15時  
開館です。

どなたでも、お気軽にお越しください！！  
お待ちしております♪

2020 1月の予定

ばあばの家あさだ

日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		フリーデー	保育士さんと遊ぼう 10:30～11:30		初心者健康麻雀 10:30～14:30	
12	13	14	15	16	17	18
	お楽しみ食事会 11:00～	0歳児たいむ 13:30～14:30	みんなで遊ぼう 10:30～11:30	親子ヨガ 10:30～11:30	健康体操 10:00～13:00	五七五会 13:30～
19	20	21	22	23	24	25
	中級者健康麻雀 10:30～14:30 編み物の日 10:30～15:00	0歳児たいむ 10:30～11:30	子育てパートナーと遊ぼう 10:00～11:30	ぐらんま写真館 10:30～11:30	初心者健康麻雀 10:30～14:30	
26	27	28	29	30	31	2/1
	笑いヨガ 13:30～ おもいきりカラダを動かしてみよう！ 10:30～11:30(藤棚地区以外)			お誕生日会 11:00～11:30	脳トレ 10:30～13:30	

毎週木曜日  
ばあばの手仕事くらぶ 開催

毎週金曜日  
(10:00～13:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス 補助事業 通所型支援」を行っています。

## 「ばあばの家あさだ」って？

ばあばの家あさだは、どなたでもご利用頂けるコミュニティサロンです。  
みんなが笑顔で集える、そんな場所を目指しています！  
毎週火水木( 部)はぐらんまのいえです。

### ばあばの家あさだの連絡先&行き方

横浜市西区境之谷30-6  
TEL 045-341-4248  
FAX 045-341-4249  
最新の情報は…  
facebook→【ばあばの家あさだ】

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

