



「ばあばの家 あさだ」

横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば

「ぐらんまのいえ」

月曜 10時半～14時半
火・水・木 10時～15時
開館です。

どなたでも、お気軽にお越しください！！
お待ちしております♪

2020 1月の予定

ばあばの家あさだ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|--|-----------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|----------------|
| 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | フリーデー | 保育士さんと遊ぼう 10:30～11:30 | | 初心者健康麻雀 10:30～14:30 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | お楽しみ食事会 11:00～ | 0歳児たいむ 13:30～14:30 | みんなで遊ぼう 10:30～11:30 | 親子ヨガ 10:30～11:30 | 健康体操 10:00～13:00 | 五七五会 13:30～ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 中級者健康麻雀 10:30～14:30 編み物の日 10:30～15:00 | 0歳児たいむ 10:30～11:30 | 子育てパートナーと遊ぼう 10:00～11:30 | ぐらんま写真館 10:30～11:30 | 初心者健康麻雀 10:30～14:30 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2/1 |
| | 笑いヨガ 13:30～ おもいきりカラダを動かしてみよう！ 10:30～11:30(藤棚地区以外) | | | お誕生日会 11:00～11:30 | 脳トレ 10:30～13:30 | |

毎週木曜日
ばあばの手仕事くらぶ 開催

毎週金曜日
(10:00～13:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス 補助事業 通所型支援」を行っています。

「ばあばの家あさだ」って？

ばあばの家あさだは、どなたでもご利用頂けるコミュニティサロンです。
みんなが笑顔で集える、そんな場所を目指しています！
毎週火水木(部)はぐらんまのいえです。

ばあばの家あさだの連絡先&行き方

横浜市西区境之谷30-6
TEL 045-341-4248
FAX 045-341-4249
最新の情報は…
facebook→【ばあばの家あさだ】

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

