

## コミュニティーサロン



「ばあばの家 あさだ」  
あさだ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援「サービスB」金曜日開催中

2026年(令和8年) 2月の予定

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
N P O 法人ワーカーズ・コレクティブ  
たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
TEL : 045-311-0233 (平日9時~17時)  
この事業は赤い羽根共同募金  
を財源にして行われています



発行日: 2026年1月15日

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
1	2	3	4	5	6	7
	こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円 昼食はありません				椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	
8	9	10	11	12	13	14
	はっぴいランチ/ 健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円				ガーデニング 10:00~12:00 ペン習字 14:00~15:00 利用料200円 昼食代400円	
15	16	17	18	19	20	21
	こころ あそび /手あそび 茶話会 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 13:00~
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日				健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ!  
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00~15:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています  
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL : 045-341-4248

FAX : 045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

