



コミュニティサロン

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

2025年(令和7年)8月の予定

発行日：2025年7月17日

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
					1 椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	2
3	4 こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	5	6	7 	8 ガーデニング 10:00~12:00 ペン習字 14:00~15:00 利用料200円 昼食代400円	9
10	11 山の日	12	13	14 お盆 休み	15 お盆休み	16
17	18 健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	19	20 	21 	22 椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	23
24/31	25 こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円	26	27	28 	29 健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	30

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00~15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

