

2025年(令和7年)5月の予定

発行日: 2025年4月16日

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 子供の日	6 振替休日	7	8 	9 ガーデニング 10:00~12:00 ペン習字 14:00~15:00 利用料200円 昼食代400円	10 
11	12 茶話会 美味しい食事とおしゃべり 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	13 	14	15 	16 椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	17 俳句の会 会員募集中
18	19 健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	20	21	22 	23 健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	24
25	26 こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円	27	28	29 	30 脳トレ 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	31

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ!
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00~15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL: 045-341-4248

FAX: 045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

