



# 「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援「サービスB」金曜日開催中

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
TEL: 045-311-0233 (平日9時~17時)  
この事業は赤い羽根共同募金を財源にして行われています



## 2025年(令和7年)4月の予定

発行日: 2025年3月16日

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
		1	2	3	4	5
					椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	
6	7	8	9	10	11	12
	茶話会 美味しい食事とおしゃべり 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円				ガーデニング 10:00~12:00 ペン習字 14:00~15:00 利用料200円 昼食代400円	
13	14	15	16	17	18	19
	脳トレ 10:00~12:00 利用料200円				椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 会員募集中
20	21	22	23	24	25	26
	健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円				健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	
27	28	29	30			
	こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円	昭和の日				

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ!  
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00~15:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています  
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先  
横浜市西区境之谷30-6  
TEL: 045-341-4248  
FAX: 045-341-4249  
利用料:200円/日/人  
サポート会費1000円/口(任意)

