



# 「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援「サービスB」金曜日開催中

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
TEL: 045-311-0233 (平日9時～17時)  
この事業は赤い羽根共同募金を財源にして行われています



## 2025年(令和7年)3月の予定

発行日: 2025年2月16日

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土	
2	3	4	5	6	7	8	
	茶話会 美味しい食事とおしゃべり 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	みんなのまつり 一本松小学校 11:00～14:00	
9	10	11	12	13	14	15	
	ハンドマッサージとネイルのお手入れ 10:00～12:00 利用料200円 要予約(連絡先↓)				ガーデニング 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 会員募集中	
16	17	18	19	20	21	22	
	健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円			春分の日	椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円		
23	24	25	26	27	28	29	
	こころ あそび /手あそび 10:00～12:00 利用料200円				健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	食堂 境之谷 自治会館 11:30～12:30	
30	31	3月10日(月曜) 10時から12時 ハンドマッサージとネイルのお手入れ開催 要予約045-341-4248					
	脳トレ 10:00～12:00 利用料200円						

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ!  
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています  
利用料200円、昼食代400円

### ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL: 045-341-4248

FAX: 045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

