



### 2025年(令和7年) 2月の予定

発行日：2025年1月16日

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	茶話会 美味しい食事とおしゃべり 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00～12:00 栄養士さんによるお話 高齢者の栄養と運動 13:00～15:00 利用料200円 昼食代400円	
9	10	11	12	13	14	15
	健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	建国 記念日			ガーデニング 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00 利用料200円 昼食代400円	
16	17	18	19	20	21	22
	こころ あそび /手あそび 10:00～12:00 利用料200円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 会員募集中
23	24	25	26	27	28	
天皇 誕生日	振替休日				健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！  
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～15:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています  
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先  
横浜市西区境之谷30-6  
TEL：045-341-4248  
FAX：045-341-4249  
利用料:200円/日/人  
サポート会費1000円/口(任意)

