



「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひいたします



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワークス・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233（平日9時～17時）
この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています



2025年(令和7年) 1月の予定

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
5	6	7	8	9	10	11
	脳トレ iPadを使って楽しく 10:00～12:00 利用料200円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日				ガーデニング 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00 利用料200円 昼食代400円	
15	20	21	22	23	24	25
	こころ あそび/ 茶話会 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 会員募集中
26	27	28	29	30	31	
	健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

