



コミュニティサロン

発行日：2024年9月13日

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

ばあばの家



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
 たすけあいぐっぴい
 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
 TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)
 この事業は赤い羽根共同募金を財源に行われています



2024年10月の予定

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
		1	2	3	4	5
	10月20日(日曜)10時～12時は佐藤先生による「高齢者の脱水症」についての公開学習会開催。無料です。どなた様もお気軽にご参加ください				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
6	7	8	9	10	11	12
	茶話会 美味しい食事とおしゃべり 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				ガーデニング 10:00～12:00 スマホ相談会 13:30～ 利用料200円	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 会員募集中
20	21	22	23	24	25	26
高齢者の脱水症公開学習会 10時～12時	健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料200円 昼食代500円				健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
27	28	29	30	31	スマホのお困りごとありませんか？ 買い物やレストランの注文、さまざまな暮らしの場面でスマホが使えたら便利です。専門の方が相談を受け付けます。どうか気軽にお越しください。	
	こころ あそび (うたと手あそび) 10:00～12:00 利用料200円			自治会のハロウィン・スタンプラリー 15時から		

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先
 横浜市西区境之谷30-6
 TEL：045-341-4248
 FAX：045-341-4249
 利用料:200円/日/人
 サポート会費1000円/口(任意)

