



コミュニティサロン

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援「サービスB」金曜日開催中



発行日：2024年8月13日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233（平日9時～17時）



この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています

2024年9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	脳トレ iPadを使って楽しく 10:00～12:00 利用料200円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料・昼食代600円	
8	9	10	11	12	13	14
	茶話会 美味しい食事とおしゃべり 10:00～12:00 利用料600円				ガーデニング 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00 利用料200円	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料・昼食代600円	俳句の会 会員募集中
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日				敬老のつどい 落語、歌謡漫談 10:30～11:30 利用料200円	
29	30	今年の「敬老のつどい」は 養老亭一善さんの落語や歌謡漫談を予定！ 飲み物やお菓子もご用意しています。				
	こころ あそび (うたと手あそび) 10:00～12:00 利用料200円					

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料と昼食代600円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

