



コミュニティーサロン

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援「サービスB」金曜日開催中



発行日：2024年7月11日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワークーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233（平日9時～17時）



この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています

2024年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>新企画！「ペン習字」始めました 今月は9日金曜日14時から 美文字を書いて心も姿勢も美しく 利用料は200円。持ち物は特に必要ありません</p>				1	2	3
					<p>椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料・昼食代600円</p>	
4	5	6	7	8	9	10
	<p>茶話会 利用料600円 10:00～12:00</p>				<p>ガーデニング 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00</p>	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日				お盆休み	俳句の会 会員募集中
18	19	20	21	22	23	24
	<p>健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料500円</p>				<p>椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料・昼食代600円</p>	
25	26	27	28	29	30	31
	<p>こころ あそび (うたと手あそび) 10:00～12:00</p>				<p>健康麻雀 10:00～14:00 利用料・昼食代600円</p>	

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意して10時から15時までオープンしています。

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料・昼食代600円

ばあばの家あさだ連絡先
横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

