



コミュニティサロン

「ばあばの家 あさだ」

発行日：2023年12月14日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
 NPO法人ワークーズ・コレクティブ
 たすけあいぐっぴい
 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
 TEL：045-311-0233（平日9時～17時）
 この事業は赤い羽根共同募金を財源にして行われています



横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
 通所型支援「サービスB」金曜日開催中



2024年1月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|-------------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 明けましておめでとうございます 本年もよろしく願いたします | | | | 椅子に座って体操 10:00～12:00 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 成人の日 | | | | ガーデニング 10:00～12:00 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | ころあそび (うたとお話し) 茶話会 利用料500円 10:00～12:00 | | | | 椅子に座って体操 10:00～12:00 | 俳句の会 会員募集中 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 健康麻雀/はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料500円 | | | | 健康麻雀 10:00～12:00 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | ころあそび (うたとお話し) 10:00～12:00 | | | | | |

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

月曜日も金曜日も、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～12:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:100円/半日

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

