



# 「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

## 2023年11月の予定

ばあばの家



あさだ

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者

NPO法人ワーカーズ・コレクティブ

たすけあいぐつびい

横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705

TEL：045-311-0233（平日9時～17時）



この事業は赤い羽根共同募金を財源に行われています

| 日  | 月                                      | 火  | 水  | 木              | 金   | 土             |
|----|--|----|----|----------------|---|---------------|
|    |  |    | 1  | 2              | 3   | 4             |
|    |  |    |    |                | 文化の日  |               |
| 5  | 6                                      | 7  | 8  | 9              | 10  | 11            |
|    | ころも あそび<br>(うたと お話し)<br>10:00~12:00    |    |    |                | 小さな文化祭<br>詳しくはチラシをご覧ください<br>健康麻雀やガーデニングなどのプログラムや<br>弁当や作品の販売もあります |               |
| 12 | 13                                     | 14 | 15 | 16             | 17  | 18            |
|    | タブレットを使って<br>脳トレ<br>10:00~12:00        |    |    |                | 椅子に座って体操<br>10:00~12:00   | 俳句の会<br>会員募集中 |
| 19 | 20                                     | 21 | 22 | 23             | 24  | 25            |
|    | 健康麻雀/はっぴいランチ<br>10:00~12:00<br>利用料500円 |    |    | 勤労<br>感謝<br>の日 | 健康麻雀<br>10:00~12:00   |               |
| 26 | 27                                     | 28 | 29 | 30             |   |               |
|    | ころも あそび<br>(うたと お話し)<br>10:00~12:00    |    |    |                |   |               |

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

月曜日も金曜日も、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！  
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00~12:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

### ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:100円/半日

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

