



コミュニティサロン

「ばあばの家 あさだ」

発行日：2023年9月14日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
 たすけあいぐつびい
 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
 TEL：045-311-0233（平日9時～17時）
 この事業は赤い羽根共同募金を財源に行われています



横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

ばあばの家



2023年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	茶話会 10:00～12:00 利用料500円				椅子に座って体操 10:00～12:00	
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日				ガーデニング 10:00～12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	健康麻雀/はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料500円				椅子に座って体操 10:00～12:00	俳句の会 会員募集中
22	23	24	25	26	27	28
	こころ あそび (うたと お話し) 10:00～12:00				健康麻雀 10:00～12:00	
29	30	31				
	タブレットを使って 脳トレ 10:00～12:00					

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

月曜日も金曜日も、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
 一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00)
 「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
 通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:100円/半日

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
 市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

