



コミュニティサロン

# 「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

## 2023年9月の予定

ばあばの家



あさだ

発行日：2023年8月13日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ

たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705

TEL：045-311-0233（平日9時～17時）



この事業は赤い羽根共同募金を財源に行われています

| 日  | 月                                      | 火  | 水  | 木  | 金                       | 土                                    |
|----|--|----|----|----|-------------------------|--------------------------------------|
|    | ILLUST BOX                             |    |    |    | 1                       | 2                                    |
|    |  |    |    |    | 椅子に座って体操<br>10:00～12:00 |                                      |
| 3  | 4                                      | 5  | 6  | 7  | 8                       | 9                                    |
|    | 茶話会<br>10:00～12:00<br>利用料500円          |    |    |    | ガーデニング<br>10:00～12:00   | 敬老のつどい<br>10:30-11:30<br>利用料<br>100円 |
| 10 | 11                                     | 12 | 13 | 14 | 15                      | 16                                   |
|    | 健康麻雀/はっぴいランチ<br>10:00～12:00<br>利用料500円 |    |    |    | 椅子に座って体操<br>10:00～12:00 | 俳句の会<br>会員募集中                        |
| 17 | 18                                     | 19 | 20 | 21 | 22                      | 23                                   |
|    | 敬老の日                                   |    |    |    | 健康麻雀<br>10:00～12:00     |                                      |
| 24 | 25                                     | 26 | 27 | 28 | 29                      | 30                                   |
|    | 音楽に合わせて<br>手あそび<br>10:00～12:00         |    |    |    | 脳トレ<br>10:00～12:00      |                                      |

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

月曜日も金曜日も、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！  
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

### ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:100円/半日

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

