



コミュニティサロン

発行日：2023年2月14日

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

ばあばの家



あさだ

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233（平日9時～17時）



この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています

2023年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					椅子に座って体操 10:00～12:00	
5	6	7	8	9	10	11
	ひな祭り 茶話会 11:00～12:30	参加費 500円 要予約!			ガーデニング・ワークショップ 10:00～12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	脳トレ 10:00～12:00				椅子に座って体操 10:00～12:00	
19	20	21	22	23	24	25
	音楽に合わせて手あそび 10:00～12:00	春分の日			健康麻雀 10:00～12:00	
26	27	28	29	30	31	
	健康麻雀 10:00～12:00				脳トレ・コグニサイズ 10:00～12:00	

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

月曜日も金曜日も、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～12:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:100円/半日

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

