



# コミュニティサロン

発行日：2023年1月18日

## 「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援「サービスB」金曜日開催中



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)



この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています

### 2023年2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 椅子に座って体操 10:00～12:00	4
5	6 音楽に合わせて手あそび 10:00～12:00	7	8	9 	10 ガーデニング・ワークショップ 10:00～12:00	11
12	13 脳トレ 10:00～12:00	14	15	16 	17 椅子に座って体操 10:00～12:00	18 五七五の会 (俳句) 13:00～
19	20 音楽に合わせて手あそび 10:00～12:00	21	22	23 	24 健康麻雀 10:00～12:00	25
26	27 健康麻雀 10:00～12:00	28				

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

月曜日も金曜日、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は手しごとくらぶ！  
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

### ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:100円/半日

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

