



コミュニティサロン

発行日：2022年7月14日

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援「サービスB」金曜日開催中



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)



この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています

2022年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	脳トレ 10:00～12:00				椅子に座って体操 10:00～12:00	
7	8	9	10	11	12	13
	茶話会 11:00～14:00 手あそび12:30～				ガーデニング・ワークショップ 10:00～12:00	
14	15	16	17	18	19	20
	利用料と食事代 500円/人				椅子に座って体操 10:00～12:00	
21	22	23	24	25	26	27
	健康麻雀 10:00～12:00				健康麻雀 10:00～12:00	みんなの 食堂 11:30～
28	29	30	31	 カレーライスのお持ち帰り おとな300円、子供100円 境之谷・霞ヶ丘のみなさま お待ちしております		
	音楽に合わせて手あそび 10:00～12:00					

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

8日(月曜日)は「茶話会」、27日(土)は「みんなの食堂」を開催します。
ご参加をお待ちしております。

月曜日も金曜日、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:100円/半日

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

