



コミュニティサロン

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援「サービスB」金曜日開催中



発行日：2022年6月14日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233（平日9時～17時）



この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています

2022年7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 椅子に座って体操 10:00～12:00	2
3	4 茶話会 11:00～14:00	5	6	7 	8 ガーデニング・ワークショップ 10:00～12:00	9
10	11 健康麻雀 10:00～12:00	12	13	14 	15 椅子に座って体操 10:00～12:00	16
17	18	19	20	21 	22 健康麻雀 10:00～12:00	23
24/31	25 音楽に合わせて手あそび 10:00～12:00	26	27	28 	29 脳トレ 10:00～12:00	30

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

4日(月曜日)はお楽しみの「茶話会」を開催します。ご参加をお待ちしています

月曜日も金曜日、午後(13時から15時)も開所しています。

毎週木曜は手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

