



小さな文化祭 企画メニュー

	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:00~15:00)
12 日 (金)	寄せ植えワークショップ (庭) シクラメン、パンジー、ハボタン等々 人数(要予約): 5人まで、材料費: 1,000円 講師: 宮川功 (ぼあばの家園芸ボランティア)	折り紙ワークショップ (13:00~14:00) 干支 (寅) をつくります 材料はこちらでご用意いたします (参加費無料)
	和服地を使ったミニエプロンづくり (2階裁縫室) 直線縫いで超簡単! 自分用にもプレゼントにも... 人数(要予約): 3人まで、材料費: 1,500円 講師: 稲葉美知子 (ぼあばの家ボランティア)	
介護相談 生活の中でのちょっとした困りごとなど、ケアマネジャーがご相談にのります。お気軽にご相談ください iPad触ってみよう・使ってみようコーナー 話題のiPadを使って脳トレに挑戦!		
13 日 (土)	シニアサロン発表会~ことば遊び・手遊び歌 (10:30~11:30) 講師: 中島まり子 ピアノの伴奏に合わせて楽しみましょう	フリータイム 気軽にお越しください
	介護相談 iPad触ってみよう・使ってみようコーナー 終日開催	

<弁当> 12日 赤飯(300円)、13日 混ぜご飯(300円)

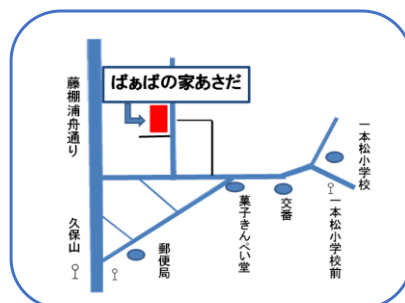
<カフェ> コーヒー、紅茶 (持ち帰利用) ゆずようかん、プラムとさつま芋の甘煮 (すべて100円)

<販売品> 布マスク、マスクケース、マスクカバー (ぼあばの家、手ごとくらぶ製作)

東北応援農産物(コメ・野菜)



問い合わせ先
 ワークショップ参加の申し込みはこちら
 ぼあばの家あさだ
 (月曜と金曜の10時から15時)
 横浜市西区境之谷30-6
 TEL: 045-341-4248
 担当: 早川サチ子



・新型コロナウイルス感染症の流行程度により、文化祭を中止することもあります。
 ・施設は消毒と換気に留意していますが、ご利用者さまもマスク着用・玄関での手指消毒・体温測定にご協力ください。
 ・また体調が悪い際にはご利用をお控えください。また体調が悪くお困りの際は、ご迷惑をおかけいたしますようお願い申し上げます。