

「ばあばの家 あさだ」 ばあばの家

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援 「サービスB」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL:045-311-0233 (平日9時～17時)

2021年11月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|----|----|----|--|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 脳トレ 10:00～12:00 | | | | 椅子に座って体操 10:00～12:00 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 手あそび 10:00～12:00 | | | | 小さな文化祭 午前の部 (10:00～12:00) 午後の部 (13:00～15:00) | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | | | | コグニサイズ 10:00～12:00 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 手あそび 10:00～12:00 | | | | 健康麻雀 10:00～12:00 | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | 健康麻雀 10:00～12:00 | | | | | |

11月12日(金)と13日(土)是一年ぶりに小さな文化祭を開催します
寄せ植え、エプロンづくり、折り紙、ことば遊びなど。お弁当も販売します。詳しくはチラシで

毎週木曜の手しごとくらぶ再開!
ちくちく一緒に楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先
横浜市西区境之谷30-6
TEL: 045-341-4248
FAX: 045-341-4249
月曜・金曜(10時～15時)
担当:早川サタ子

