



「ばあばの家 あさだ」

ばあばの家



あさだ

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワークーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL:045-311-0233 (平日9時～17時)

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援 「サービスB」

2021年9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					椅子に座って体操 10:00～12:00	
5	6	7	8	9	10	11
	健康麻雀 10:00～12:00				ガーデニング 10:00～12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	手あそび 10:00～12:00				コグニサイズ 10:00～12:00	
19	20	21	22	23	24	25
					健康麻雀 10:00～12:00	
26	27	28	29	30		
	手遊び 10:00～12:00					

急に涼しくなり体調の変化はございませんか？

頭と身体を使ったコグニサイズで体調を整えましょう！！

毎週木曜の手しごとくらぶ再開！
ちくちく一緒に楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先
横浜市西区境之谷30-6
TEL:045-341-4248
FAX:045-341-4249

