

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援 「サービスB」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)

2021年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	手あそび 10:00～12:00				椅子に座って体操 10:00～12:00 12:00から 軽食あり(500円/人)	
8	9	10	11	12	13	14
					コグニサイズ 10:00～12:00	
15	16	17	18	19	20	21
					椅子に座って体操 10:00～12:00	
22	23	24	25	26	27	28
	手あそびと茶話会 (500円/人) 10:00～12:00				健康麻雀 10:00～12:00	
29	30	31				
	健康麻雀 10:00～12:00					

食事は感染症予防としてアクリル板設置の上、マスク会食と致します。

人数制限有 10名まで(予約制、500円/人)

毎週木曜の手しごとくらぶ再開!
ちくちく一緒に楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先
横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

