



「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援 「サービスB」

2021年5月の予定

ばあばの家



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
 たすけあいぐっぴい
 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
 TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
					椅子に座って体操 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00		
9	10	11	12	13	14	15	
	手あそび・こころあそび 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00				ガーデニング 10:00～12:00 健康麻雀 13:00～15:00		
16	17	18	19	20	21	22	
	健康麻雀 10:00～12:00 DVD鑑賞 13:00～15:00				椅子に座って体操 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00		
23	24	25	26	27	28	29	
	手あそび・こころあそび 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00				iPadを使って脳トレ 10:00～12:00 健康麻雀 13:00～15:00		
30	31	  					
	健康麻雀 10:00～12:00 iPadを使って脳トレ 13:00～15:00						

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にいたしましょう。

ご利用は「午前の部」または「午後の部」の2部制です。ご予約ください。

毎週木曜の手しごとくらぶ再開!

ちくちく一緒に楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

