



# 「ばあばの家 あさだ」



横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援 「サービスB」

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)

## 2021年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					椅子に座って体操 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	
7	8	9	10	11	12	13
					健康麻雀 10:00～12:00 ガーデニング 13:00～15:00	
14	15	16	17	18	19	20
	健康麻雀 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00				椅子に座って体操 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	
21	22	23	24	25	26	27
	健康麻雀 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00				DVD鑑賞 10:00～12:00 iPadを使って脳トレ 13:00～15:00	
28	29	30	31			
	手あそび 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00					

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にいたしましょう。

ご利用は「午前の部」または「午後の部」の2部制です。ご予約ください。

毎週木曜の手しごとくらは  
当面の間、休止します



毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

### ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

