

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援 「サービスB」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)

2021年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		(ぐらんまの家は開館中)			椅子に座って体操 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	
10	11*	12	13	14	15	16
	手遊び 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00				健康麻雀 10:00～12:00 ガーデニング 13:00～15:00	
17	18	19	20	21	22	23
	iPadを使って脳トレ 10:00～12:00 健康麻雀 13:00～15:00				椅子に座って体操 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	
24/31	25	26	27	28	29	30
	手遊び 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00				DVD鑑賞 10:00～12:00 iPadを使って脳トレ 13:00～15:00	

* 1月11日(月)は祝日ですがばあばの家は開館しています



新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にいたしましょう。

ご利用は「午前の部」または「午後の部」の2部制です。ご予約ください。



毎週木曜日 10時から

手仕事くらぶは

2階和室で開催しています



毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

