

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援 「サービスB」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プェルト横浜705

2020年12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					椅子に座って体操 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	茶話会 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00				健康麻雀 10:00~12:00 ガーデニング 13:00~15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	健康麻雀 10:00~12:00 iPadでコグニサイズ(脳トレ) 13:00~15:00				椅子に座って体操 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
	クリスマス会 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00				DVD鑑賞 10:00~12:00 iPadでコグニサイズ(脳トレ) 13:00~15:00	
27	28	29	30	31		
	ばあばの家は28日から休館します 新年は1月8日(金)体操からオープン!					

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にいたしましょう。

ご利用は「午前の部」または「午後の部」の2部制です。ご予約ください。

毎週木曜日 10時から
手仕事くらぶは
2階和室で開催しています



毎週金曜日(10:00~12:00, 13:00~15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

