

# 「ばあばの家 あさだ」



横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援 「サービスB」

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21ブエルト横浜705

## 2020年11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	茶話会 午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:00~14:30				椅子に座って体操 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	コグニサイズ10:30~12:00 iPadで脳トレ13:00~14:30				iPadで脳トレ 10:00~12:00 ガーデニング 13:00~15:00	
15	16	17	18	19	20	21
	茶話会 午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:00~14:30				椅子に座って体操 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	
22	23	24	25	26	27	28
					健康麻雀 10:00~12:00 DVDで体操 13:00~15:00	
29	30	健康麻雀（27日と30日） 茶話会（2日と16日） 再開します！				

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にいたしましょう。

ご利用は「午前の部」または「午後の部」の2部制です。ご予約ください。

毎週木曜日 10時から  
手仕事くらぶは  
2階和室で開催しています



毎週金曜日(10:00~12:00, 13:00~15:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

### ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷

30-6

TEL：045-341-4248

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

