

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援「サービスB」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705

2020年10月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | |  |  | 椅子に座って体操 10:00~12:00 13:00~15:00 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 手遊び 10:30~12:00 13:00~14:30 | | |  | コグニサイズ 10:00~12:00 13:00~15:00 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | コグニサイズ 10:30~12:00 13:00~14:30 | | |  | 椅子に座って体操 10:00~12:00 13:00~15:00 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 笑いヨガ 10:30~12:00 ビデオ鑑賞 13:00~14:30 | | |  | コグニサイズ 10:00~12:00 13:00~15:00 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 手遊び 10:30~12:00 13:00~14:30 | | |  | 映画・ビデオ鑑賞 10:00~12:00 13:00~15:00 | |

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にいたしましょう。

ご利用は午前または午後の2部制です。ご予約ください。

毎週木曜日 10時から
手仕事くらぶは
2階和室で開催しています



毎週金曜日(10:00~12:00, 13:00~15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷

30-6

TEL: 045-341-4248

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

