

コミュニティサロン

「ばあばの家あさだ」と

「横浜市介護予防・生活支援サービス (サービスB)」

ばあばの家



あさだ



2020年(令和2年)8月の予定

ばあばの家あさだ 検索

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
	手遊び 10:30~12:00 13:00~14:30				椅子に座って体操 10:00~12:00 13:00~15:00		
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
	ステップボードを使って 10:30~12:00 13:00~14:30				椅子に座って体操 10:00~12:00 13:00~15:00		
23	24	25	26	27	28	29	
	笑いヨガ 10:30~12:00 13:00~14:30				ステップボードを使っ て 10:00~12:00 13:00~15:00		
30	31						
	手遊び 10:30~12:00 13:00~14:30						

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意しオープンいたします。
新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にしましょう。
利用は午前または午後とします。事前予約制です。

毎週木曜日

ばあばの手仕事くらぶは
当分のあいだお休みします

毎週金曜日

「横浜市介護予防・生活支援 サービス
(サービスB)」

ばあばの家あさだの連絡先&行き方

横浜市西区境之谷30-6

TEL 045-341-4248

FAX 045-341-4249

最新の情報は...

<https://guppii.jp/>

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

