

コミュニティーサロン

ばあばの家



「ばあばの家あさだ」と 「横浜市介護予防・生活支援サービス (サービスB)」

2020年(令和2年)7月の予定

ばあばの家あさだ

検索

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					椅子に座って体操 10:00~12:00 13:00~15:00	
5	6	7	8	9	10	11
	手遊び 10:30~12:00 13:00~14:00				ステップボードを使って 10:00~12:00 13:00~15:00	
12	13	14	15	16	17	18
	和紙を使って染める 10:30~12:00 13:00~14:00				椅子に座って体操 10:00~12:00 13:00~15:00	
19	20	21	22	23	24	25
	手遊び 10:30~12:00 13:00~14:00					
26	27	28	29	30	31	
	声を出さない笑いヨガ 10:30~12:00 13:00~14:00				レコード鑑賞 10:00~12:00 13:00~15:00	

コロナウイルス感染拡大防止に留意しオープンいたします。
新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にしましょう。
利用は午前または午後とします。事前予約制です。

毎週木曜日 🗓️

ばあばの手仕事くらぶは
当分のあいだお休みします

毎週金曜日

「横浜市介護予防・生活支援 サービス
(サービスB)」

ばあばの家あさだの連絡先&行き方

横浜市西区境之谷30-6

TEL 045-341-4248

FAX 045-341-4249

最新の情報は...

<https://guppii.jp/>

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

