



# 「ばあばの家 あさだ」

横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば

# 「ぐらんまのいえ」

月曜 10時半～14時半  
火・水・木 10時～15時  
開館です。

どなたでも、お気軽にお越しください！！  
お待ちしております♪

2020 2月の予定

ばあばの家あさだ

日	月	火	水	木	金	土
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1
	笑いヨガ 13:30～					
2	3	4	5	6	7	8
	ばあばの茶話会 11:00～ 編み物の日 10:30～15:00	フリーデー	みんなで遊ぼう 10:30～11:30		脳トレ 10:30～13:30	
9	10	11	12	13	14	15
	中級者健康麻雀 10:30～14:30		保育士さんと 遊ぼう 10:30～11:30		初心者健康麻雀 10:30～14:30	五七五会 (俳句) 13:30～
16	17	18	19	20	21	22
	編み物の日 10:30～	0歳児たいむ 10:30～11:30	JA横浜野菜 を食べよう 10:30～12:00	親子ヨガ 10:30～11:30	健康体操 10:00～13:00	
23	24	25	26	27	28	29
	中級者健康麻雀 10:30～14:30 笑いヨガ 13:30～		子育てパートナー と遊ぼう 10:00～11:30	お誕生日会 11:00～11:30	初心者健康麻雀 10:30～14:30	

毎週木曜日   
ばあばの手仕事くらぶ 開催

毎週金曜日  
(10:00～13:00)  
「横浜市介護予防・生活支援  
サービス 補助事業 通所型  
支援」を行っています。

「ばあばの家あさだ」って？

ばあばの家あさだは、どなたでもご利用頂けるコミュニティサロンです。  
みんなが笑顔で集える、そんな場所を目指しています！  
毎週火水木( 部)はぐらんまのいえです。

## ばあばの家あさだの連絡先&行き方

横浜市西区境之谷30-6

TEL 045-341-4248

FAX 045-341-4249

最新の情報は...

facebook→【ばあばの家あさだ】

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

