

# ぐらんまのいえニュース

2020 1月号

発行元/NPO法人ワーカーズコレクティブ・たすけあいぐっぴい

発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ たすけあいぐっぴい  
理事長 秋保 清美  
横浜市西区戸部本町50-217 111横浜705  
TEL 045-311-0233 FAX 045-311-0289  
編集  
『ぐらんまのいえ』 岡本 佳予子  
横浜市西区境之谷30-6(ばあばの家あさだ内)  
TEL 045-341-4248 FAX 045-341-4249

第1火曜日は、フリーデー(利用料無料日)です。

## 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1

1月8日(水) 10:30~11:30 保育士さんと遊ぼう

ろげっと保育園の保育士さんに、子育て相談に気軽にのっていただけます。手遊びやつむぎ体操、リズム遊びをしたり、絵本の読み聞かせなどもあります。助産師さんもいらしてください。

1月14日(火) 13:30~14:30 0歳児たいむ

ふれあい遊びをしたり、気になることをみんなで話したり、広い畳の部屋でゴロゴロしたり、ハイハイもたくさんできますよ。初めての方も、2人目3人目のベテランママさんもお気軽にどうぞ♪

1月15日(水) 10:30~11:30 みんなで遊ぼう

1月は「お正月遊びをしよう」です。福笑いやお手玉など懐かしい遊びをしましょう♪

📞1月16日(木) 10:30~11:30 親子ヨガ

人気のイベント。ママも体をほぐしてね。参加希望の方は動きやすい裸足になれる服装でいらしてください。※予約制。1月14日(火)まで、先着15組。

1月14日(火) 10:30~11:30 0歳児たいむ

ふれあい遊びをしたり、気になることをみんなで話したり、広い畳の部屋でゴロゴロしたり、ハイハイもたくさんできますよ。初めての方も、2人目3人目のベテランママさんもお気軽にどうぞ♪

1月22日(水) 10:00~11:30 子育てパートナーと遊ぼう

スマイルポートの横浜子育てパートナーと一緒に遊んだり、相談にものってくれます。英語の手遊びや絵本の読み聞かせもありますよ。

📞1月23日(火) 10:30~11:30 ぐらんま写真館

テーマは「バレンタイン」！ステキな背景の前で写真を撮りませんか？プロの方がみえて撮り方のコツなど教えてもらえますよ。衣装や小物などの貸し出しもあります。※撮影はご自身のカメラやスマホでお願いいたします。

※予約制。1月21日(火)まで、先着15組。

📞1月27日(火) 10:30~11:30 おもいきりカラダを動かしてみよう！

寒い冬だけど、藤棚地区センターの広い体育館でカラダを動かして遊びましょう！

※予約制。1月23日(木)まで、先着15組。

1月30日(木) 11:00~11:30 お誕生日会

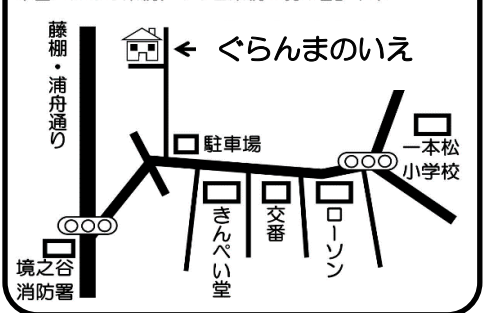
1月のお誕生日をみんなで祝いましょう。歌や絵本の読み聞かせ手袋シアターなどのお楽しみ、プレゼントもあります♪お誕生月でない方も一緒にお祝いしてね。お誕生月の方は無料です。

### ☆プレママ応援券☆

妊娠中の方ご本人に限り  
利用料(¥200)1回分無料。  
切り取らず、このままお持ちください。

カレンダー内の 📞 マークは申込みが必要なイベントです。  
電話か直接お申込みください。  
詳しくはスタッフまで。

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車



### 横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば ぐらんまのいえ

所在地：横浜市西区境之谷30-6

(ばあばのいえあさだ内)

開所日時：火・水・木 10:00~15:00

(お盆・年末年始など休館日あり)

対象：おもに0~3歳の未就学児と保護者

利用料：200円

TEL：045-341-4248

11月6日(水) みんなで遊ぼう

# 先月の出来事

## 「ねんどで手形」

紙ねんどに我が子の手や足の型を取って、ビーズで飾りつけ。素敵な作品が出来ました。去年も参加してくれたママは「大きくなったなあ」と感慨深げ。大切にしてくれて、ありがとうございます♪



11月13日(水) 保育士さんと遊ぼう

ろぜっと保育園の保育士さんをつむぎ体操をたっぷりとした後、みんなでお話。おんぶ紐の話題で盛り上がりました。



## 今月のおすすめ絵本

今月はこれ! 『だるまちゃんとうさぎちゃん』

作・絵：かこさとし(福音館書店)

だるまちゃんシリーズ第三作目。

雪の日、だるまちゃんはうさぎちゃんといっしょに遊び始めました。懐かしくて温かい雰囲気ストーリー。ところどころに雪の遊び方や手袋人形の作り方などが載っていて、雪が降った日に楽しい絵本です。お子さんと一緒に、冬の遊びをしてみたいはいかがですか?



11月14日(木) ばあばの家あさだ 小さな文化祭

## 「食のワークショップ」

ばあばを先生に“ひじきの煮物と卵焼き”を教わりました。「乾物使った料理はなかなかハードルが高いけれど、栄養満点でアレンジも多様に出来るので、ぜひ普段の食事に取り入れて」とばあば。思ったより簡単だったと家でも早速作って食べたと報告してくれたママもいました。卵焼きは本格的なだし巻き卵と、簡単バージョンの2種類、試食も含め好評でした。



## 「ハンドマッサージ」

いつもヨガの指導をしてくださる小杉先生にハンドマッサージを教わりました。「人に触れてもらうのって気持ちいい!」とママ。パパにも覚えてもらうといいですね。



年末年始、皆さんはいかがお過ごしですか。2020年は1月7日からスタートします。今年も皆さんが楽しいひと時を過ごせる様、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。今年もどうぞよろしくお願ひします。



## 利用案内

- ☆利用登録をすればどなたでも利用できます。
- ☆ひろばは、0歳～未就学児(おもに0～3歳)の保護者・プレママが対象です。
- ☆ランチタイムは11:30～13:00です。ただしミルク、離乳食はいつでもどうぞ。
- ☆おやつを持ち込みは、食物アレルギーなどに配慮するため遠慮ください。
- ☆使用済みのオムツなどゴミは各自お持ち帰りください。

運営法人：NPO法人ワーカーズ・ユナイテッド たすけあいぐっぴい  
住所：横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
電話：045-311-0233  
FAX：045-311-0289

## 施設内紹介

