



# 「ばあばの家 あさだ」

横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば

# 「ぐらんまのいえ」

月曜 10時半～14時半  
火・水・木 10時～15時  
開館です。

どなたでも、お気軽にお越しください！！  
お待ちしております♪



## 12月の予定

ばあばの家あさだ

| 日  | 月   | 火                     | 水                            | 木                     | 金                      | 土                   |
|----|---|-----------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|
| 1  | 2   | 3                     | 4                            | 5                     | 6                      | 7                   |
|    | ばあばの茶話会<br>11:00～<br>編み物の日<br>10:30～15:00 | フリーデー                 | みんなで遊ぼう<br>10:30～11:30       | クリスマス会<br>10:30～11:30 | 脳トレ<br>10:30～13:30     |                     |
| 8  | 9   | 10                    | 11                           | 12                    | 13                     | 14                  |
|    | 中級者健康麻雀<br>10:30～14:30                    | 0歳児たいむ<br>13:30～14:30 | 保育士さんと<br>遊ぼう<br>10:30～11:30 | 親子ヨガ<br>10:30～11:30   | 初心者健康麻雀<br>10:30～14:30 |                     |
| 15 | 16  | 17                    | 18                           | 19                    | 20                     | 21                  |
|    | 編み物の日<br>10:30～                           | 0歳児たいむ<br>10:30～11:30 |                              | お誕生日会<br>11:00～11:30  | 健康体操<br>10:00～13:00    | 健康講座<br>14:30～16:30 |
| 22 | 23  | 24                    | 25                           | 26                    | 27                     | 28                  |
|    | 笑いヨガ<br>13:30～                            |                       |                              | 大掃除                   | 初心者健康麻雀<br>10:30～14:30 |                     |
| 29 | 30  | 31                    | 1/1                          | 1/2                   | 1/3                    | 1/4                 |
|    |   |                       |                              |                       | 1/6 (月) までお休み →        |                     |

毎週木曜日  
ばあばの手仕事くらぶ 開催

毎週金曜日  
(10:00～13:00)  
「横浜市介護予防・生活支援  
サービス 補助事業 通所型  
支援」を行っています。

### 「ばあばの家あさだ」って？

ばあばの家あさだは、どなたでもご利用頂けるコミュニティサロンです。  
みんなが笑顔で集える、そんな場所を目指しています！  
毎週火水木( 部)はぐらんまのいえです。

### ばあばの家あさだの連絡先 & 行き方

横浜市西区境之谷30-6

TEL 045-341-4248

FAX 045-341-4249

最新の情報は...

facebook → 【ばあばの家あさだ】

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

